

# 2026年“滨纷公寓·安康杯”第四届合肥市 住房租赁行业安全生产知识竞赛活动方案

今年6月是第25个全国“安全生产月”，主题为“人人讲安全、个个会应急——排查整治风险隐患”。为积极响应全国安全生产月活动部署，深入贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于安全生产重要论述，压紧压实住房租赁行业安全生产主体责任，健全完善全员安全生产责任制；进一步强化行业从业人员安全防范意识，提升应急处置能力与专业安全技能，防范化解各类安全风险隐患，保障行业经营安全稳定，经研究决定，组织开展2026年“滨纷公寓·安康杯”安全生产知识竞赛活动。现将有关事项通知如下：

## 一、活动主题

人人讲安全、个个会应急——排查整治风险隐患

## 二、活动单位

**指导单位：**合肥市住房保障和房产管理局、合肥市第三人民医院、包河区住建局、包河区消防救援局

### **主办单位：**

合肥市住房租赁协会、合肥滨湖产业发展集团有限公司

### **承办单位：**

合肥滨湖资产置业发展有限公司

### 三、活动形式

线下，安全知识技能培训与团体实地竞赛相结合

### 四、活动时间

#### 团体实地竞赛：

拟定于：2026年6月23日下午14：30至17：30

### 五、活动内容

（一）竞赛时间：2026年6月23日下午14：30至17：30

（二）竞赛地点：包河区工人文化宫 三楼多功能厅

（三）参赛人员：合肥滨湖资产置业发展有限公司、合肥市住房租赁协会会员单位员工单位、指导单位主办单位相关人员。每个小组安排3名同志参加，全场计划设置不多于12个小组。

（四）竞赛内容：

#### 1、技能实操比拼

活动1：海姆立克急救法比武

活动形式：每个参赛小组自主选取2名参赛队员，其中1名队员作为医学模特，另外1名队员进行海姆立克急救法展示（分为成人及一岁以下婴儿，成人穿戴海姆立克训练马甲，婴儿为医学模型）。在比赛划定区域开展比武，通过海姆立克急救法对气道异物梗阻进行应急处理。评委将根据多个方面的规范性操作进行现场评分。

评分标准:

项目	技术操作要求	分值
<p>评估患者 (5分)</p>	<p>判断患者意识, 是否出现面色青紫、无法发声、无法呼吸等情况, 观察有无气道异物和特殊表现“V”字手。(海姆立克征象观察)</p>	<p>5</p>
<p>操作要点 (50分)</p> <p>注: 因比赛时间关系, 操作进行两个循环即可</p>	<p>立位腹部冲击法:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、抢救者站在患者背后, 患者双腿打开, 与肩同宽, 身体前倾;</li> <li>2、施救者用掌根大力拍击患者肩胛骨连线中点处5次, 每秒一次, 观察患者有无异物排出; 如无异物排出, 迅速进行腹部冲击法 (即“剪刀石头布”);</li> <li>3、用两手臂环绕患者的腰部, 一手握空心拳, 将拇指侧顶住病人腹部正中线肚脐上方两横指处、剑突下方;</li> <li>4、用另一手抓住拳头, 快速向内、向上挤压冲击病人的腹部;</li> <li>5、重复以上动作 (两个循环即可), 直至异物排除。</li> </ol>	<p>25 (一处未做-5分)</p>
	<p>婴儿救治法:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、取坐位或单膝跪地, 将婴儿俯卧于一侧手臂, 用两只手指夹住婴儿两侧颧骨;</li> <li>2、手臂托住婴儿头及下颌, 放在腿上, 头部低于躯干, 斜倾向下;</li> <li>3、另一只手掌根大力拍击婴儿肩胛骨连线中点处5次, 每秒一次, 观察婴儿有无异物排出; 如无异物排出, 迅速进行胸部冲击法;</li> <li>4、夹住孩子, 翻转婴儿呈仰卧位, 靠在腿上, 掌根部冲击胸部5次, 每秒一次;</li> <li>5、重复以上动作 (两个循环即可), 直至异物排除。</li> </ol>	<p>25 (一处未做-5分)</p>

急救效果评价 (15分)	急救者手法娴熟，关键位点掌握好	5
	患者未发生不良后果和伤害	5
	施救者施救迅速，90秒内完成+5分，超出10秒+4分，超出20秒+3分，超出30秒+0分	5
<b>总分:</b>		

人员安排：1位主持人负责把控活动进程，并进行规则讲解；1位工作人员负责秒表进行倒计时；1位工作人员负责准备医疗用品；1位工作人员与评委交接评分表，并进行分数统计及排名；另有1位工作人员负责机动，进行各板块辅助工作。

示例：



活动 2: 过滤式消防自救呼吸器+手臂螺旋包扎(含创面消毒)+消防水带快速对接接力赛比武

活动形式: 小组 3 名队员, 在比赛划定区域依次接力, 一人完成一项再交接, 不可同时开始两项项目, 全队总用时+规范度综合计分排名。

评分标准:

项目	技术操作要求	分值
一、过滤式消防自救呼吸器佩戴 (35 分)	环境与器材检查: 确认现场氧气浓度 $\geq 17\%$ , 检查外包装完好、产品在有效期内、无破损过期, 具备 3C 认证标识	4
	外包装开启: 规范开启外包装, 沿封口撕开真空袋, 动作轻柔连贯, 无暴力撕扯、无损坏器材组件	5
	核心关键操作: 完全拔掉进气口、出气口双重密封塞, <b>漏拔任意一项本项记 0 分</b>	8
	头罩佩戴操作: 双手撑开头罩, 自上而下完整套入, 全覆盖头部、颈部, 视窗正对眼部, 视野清晰, 无头发、衣物夹塞遮挡	6
	密封调节固定: 向后下方拉紧头带, 贴合面部轮廓, 松紧适度, 无漏风、无松动、无过度压迫, 气密性良好	6
	规范逃生动作: 佩戴完成后立即低姿弯腰, 做出标准火场撤离动作, 无原地整理、无效停顿动作	3
	操作时效把控: 单项操作 30 秒内完成, 全程动作流畅、心态平稳、无慌乱卡顿; 30 秒内完成+3 分, 超时 10 秒+2 分, 超时 20 秒+1 分, 超时 30 秒+0 分	3

二、创面消毒+小臂螺旋包扎 (35分)	患者沟通与体位准备：主动说明包扎固定目的，协助患者取舒适坐位，完全暴露小臂伤口，手臂自然放平、体位摆放标准	5
	创面预处理准备：仔细检查小臂损伤情况，规范对创面消毒处理，无菌敷料覆盖伤口，提前备齐包扎器材	9
	标准螺旋包扎手法：小臂保持平直中立位，绷带从肢体远端向近端、由外向内有序缠绕，每圈重叠覆盖前一圈 1/2 宽度，缠绕均匀紧致、层次分明，无褶皱、无松散、无错位，贴合小臂肢体弧度规范包扎	10
	术后健康宣教：规范告知患者放平患肢、避免小臂大幅度屈伸活动，观察肢体肤色、温度及末梢感觉，保持包扎干燥清洁，定期检查调整	3
	专业口述问答：评委问答五大包扎方式（环形、螺旋、螺旋反折、蛇形、八字包扎），评委问答螺旋包扎适用情况（小臂、大腿等粗细均匀的肢体及术后观察要点）	3
	场地整理 (1分)：操作完成后清理赛场杂物、归置器材，保持场地整洁，预留下一队伍比赛条件	2
	操作时效加分：2分钟内完成+3分，超时 10秒+2分，超时 20秒+1分，超时 30秒+0分	3
三、消防水带快速对接 (20分)	水带展开规范：快速平整展开水带，全程无打结、扭曲、对折、缠绕堆积，摆放顺畅规整	5
	接口对接操作：接口对位精准、咬合紧密，卡接到位，无虚接、松动、错位、脱落隐患，对接标准规范	5
	水带铺设标准：水带走向平直、布局合理，符合室内消防实操铺设规范，无弯折遮挡	4
	操作流程完整：步骤连贯、无跳步、漏步、违规操作，实操动作熟练标准	4

	收尾规范：操作完成后器材重新卷好，摆放整齐，赛场整洁，实操风貌专业规范	2
四、其它（10分）	三人接力衔接顺畅、配合默契，无抢跑、无拖延、无提前操作、无违规交接，全程节奏平稳、团队风貌良好	10
<b>总分：</b>		

人员安排：1位主持人负责把控活动进程，并进行规则讲解；1位工作人员负责物料准备；1位工作人员负责计时；另有1位工作人员负责机动，进行各板块辅助工作。

示例：



## 2、现场知识竞答

活动形式：设置必答题、抢答题两个环节，题型均为选择题。其中必答题每队5题，包含3道单选题、2道多选题，单选题每题5分，多选题每题10分，答题答对累加对应分值，答错、不答均不扣分；抢答题共计30题，包含20道单

选题、10道多选题，单选题每题5分，多选题每题10分，答对得分，答错违规扣除对应题目分值。(内容涵盖消防安全、生产安全、交通安全、生活安全。设置出题材料范围，可提前学习)

活动规划：必答题环节采用现场抽签选题模式，各队伍依次抽取本组题目并独立完成作答，按标准计分规则核算得分。抢答题环节题目依次公示，各队伍自主抢答，成功抢答后必须作答；出现提前按压抢答器情况，将扣除本题对应分值。

### **3、趣味互动猜题**

活动形式：设定一些安全、消防、应急等专用名词或术语，每组3人，2人背对屏幕，1人面向2位队友，正对屏幕。题目将会在屏幕上显示，正对屏幕的1位队员看到题目之后，提示的人不可说出题目当中任何一个或多个同音或谐音字，可以说其他任何话语，由背对屏幕的队员猜出题目。每组2分钟，共5个题目，根据答对的题目数量进行加分(现场抽选题目)。

活动规划：每队现场进行抽签答题，答对加分，答错不扣分。规定答题时间内，可无限次进行答题。

## **六、活动场地**

场地照片：

